

FASTENFERIEN

Entgiften – Entschlacken – Loslassen

„Gönnen Sie Ihrem Körper etwas Gutes und dem Geist etwas Besinnung“

*Die Kur umfasst einen ausführlichen Informationsabend, einen Entlastungstag
Fünf Fastentage und zwei Aufbau tage. Sie erleben Ihre Leistungsfähigkeit
beim Fastenwandern und lernen, Ihre Ernährung umzustellen. Genießen Sie
die himmlische Ruhe und die bezaubernde Schönheit der Natur.*

Ort: Die idyllische Landpension „Lavendelhof“
Hohe Straße 2, 08451 Crimmitschau, OT Langenreinsdorf

Termine: **22.-29.04.22, 13.-20.05.22 & 07.-14.10.22**

Preis: p.P. EZ **700€** Euro

Leistungen: **7/ Ü/ VP Fastenverpflegung:** Gemüsebrühe, Tee, Wasser,
frisch gepresste Obst- Gemüsesäfte

Incl. Körper- Analyse- Scan

täglich kleine Wanderungen & individuellen Nordic - Walking

Ohrkerzenbehandlung

Klangschale & Räuchern

Yoga mit Silke

Entgiftungs-Fußbad täglich

**Ernährungsberatung „Wie geht es nach dem Fasten weiter?“
fachgerechte Betreuung durch ärztlich geprüfte Fastenleiterin**

Information und Anmeldung:

**Praxis für Fasten und Ernährungsberatung
Ilona Reihl
Lengenfelder Str. 28
08064 Zwickau
Tel. 0375/784468
Mobil 0177/3165303**